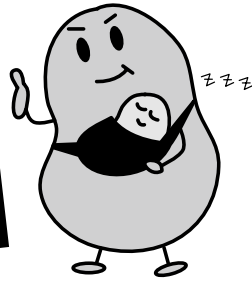


イクパパ 子育て奮闘記



パパファイルNo.2 鈴木 亮太パパ

■ママにとって、とっても大事な子育てパートナー、パパ！よそのお宅のパパ、普段はどんなふうにご子どもと関わってる？子育てや家事、やってるの？ママや家族のことって、どう思ってる？イクジイパパ=イクパパによる「子育て奮闘記」で、よそのおうちをちょっと覗いてみませんか？

■このコーナーに登場していただけるイクパパ、随時募集中！自薦他薦問いません。応募は編集室「イクパパ係」までどうぞ。（掲載をお約束するものではありません）

私たち家族は、子どもが2歳半になるまで東京で暮らしていました。都会の生活に疑問を感じ、家族が健康に暮らせて、のびのびと子育てができる環境を求めて、松本に引っ越してきたのが2年半前。息子はそろそろ、東京よりも信州での暮らしのほうが長くなってきました。

休日に子どもと遊ぶときには、なるべく自然を感じられる場所で体を動かしたいと思っています。ただ、私は完全なインドア派なので、公園で遊ぶくらいがちょうどいいのです。



幸い、松本市とその周辺には素晴らしい公園がたくさんあります。特に子どもが幼稚園に上がるまでの冬の間は、国営アルプスあづみの公園で雪遊びするのがほぼ毎週末の習慣になっていました。近場では、アルプス公園とあがたの森公園がお気に入りです。

公園では遊具で遊ぶのももちろん楽しいのですが、私と息子は園内をただ歩いたり、やみくもに走り回っているのも大好きです。息子は、引っ越してきた2歳のころから、長い距離をととこととこ平気で歩いていました。5歳になる今では、公園の入口からダッシュで突っ走っていきます。最近是我が家でブームのストライダー（ペダル無し自転車）にスイスイ乗ってってしまうので、親は後ろからついていくので精一杯になっています。歩くことと走ることがすべての運動の基本だと思っているので、それが好きなのは嬉しいですね。

雨の休日や平日の夜は、絵本を読んであげることが多いです。時間と集中力の許す限り読み聞かせをさせられることもありますが、家族そろって本好きなのであまり苦になりません。息子は同じお話を何回も読んでもらうのが好きで、昔の自分もそうだったことを思い出して懐かしくなったりします。

正直、家庭での子育ての大部分は妻に頼っていますが、積極的に父親の出番を振ってもらっているお陰で、息子はパパのことも相当好きなようです。特に妻のアドバイスで、私が細かいことで神経質に怒るのを控えてからは、ぐっと信頼感

が増して、父子の距離が縮まりました。ただ、厳格でわからず屋な「がんこ親父」の部分はあえて少し残したいと考えています。息子が将来家庭を持ったとき、父親として、夫として、あるべき姿のイメージが持てるようにしたい。そのためにしっかりした父親像というものを見せておきたいのです。

赤ちゃんの雰囲気を残していた息子も、最近すっかり「男の子」になり、生意気な口も利くようになりました。でもまだまだ甘えたい盛りようで、気がつくともよ膝の上に乗っています。体重も重くなってきたので、そろそろキツイですが（ゴールデン・レトリバーもしくはセント・バーナード状態）、いずれ成長して離れていってしまうのですし、甘やかせるうちに甘やかす方針でいます。甘やかすと言っても、物を買ってあげたり、わがままを聞いてやるのではなく、ふっと甘えてきたときに抱っこしたり、頭をなでたりのボディークンタクトを取ってあげるという意味です。幼い頃に、無条件で愛されていることを体で思いっきり感じていれば、逆に親離れがしやすくなるのではないのでしょうか。

あと我が家では、将来子どもが家を離れることを前提に子育てをしています。一度家を出てまた戻ってくるとしても、外の世界を経験していれば、色々な視点から物事を見ることのできるからです。家を出れば一人前。そう思えば、一緒にいる時間がいっそう大切になってきます。

現在、子どもたちを取り巻く環境は非常に厳しくなっていると思います。子どもがストレスを感じることなく、事故や災害や病気から守られ、かつのびのびと育ってほしい…そう願わずにいられません。親として何ができるか、しっかり考えながら子育てをしていきたいです。

イクパパいんたびゅー

今月のイクパパ	鈴木亮太さん(松本市在住)37歳 東京都出身
ご職業は？お休みは？	営業職(電子機器メーカー勤務) 土日曜休
子どもは？	那由多(なゆた)くん(5歳0ヵ月)
主に担当する家事は？	朝食作り、ゴミ出し
ママのこと教えて	愛知県出身、専業主婦
子どもとよくやる遊び	ストライダー、屋外ウクレレ
よく行く公園	国営アルプスあづみの公園、アルプス公園
子育てとは？	子どもが自立するまで守り育てる「預かり期間」

【ほかのパパへのメッセージ】ウクレレ仲間募集中です！
ryotasuzuki08@gmail.com